Fogszabályzó hordási naplóm

	1. hét			2. hét			3. hét		
	Nappal	Éjszaka	Össz.	Nappal	Éjszaka	Össz.	Nappal	Éjszaka	Össz.
Hétfő									
Kedd									
Szerda									
Csütörtök									
Péntek									
Szombat									
Vasárnap									

	4. hét			5. hét			6. hét		
	Nappal	Éjszaka	Össz.	Nappal	Éjszaka	Össz.	Nappal	Éjszaka	Össz.
Hétfő									
Kedd									
Szerda									
Csütörtök									
Péntek									
Szombat									
Vasárnap									

	7. hét			8. hét			9. hét		
	Nappal	Éjszaka	Össz.	Nappal	Éjszaka	Össz.	Nappal	Éjszaka	Össz.
Hétfő									
Kedd									
Szerda									
Csütörtök									
Péntek									
Szombat									
Vasárnap									